

Список снаряжения для похода с «Эскейп туром»

1. Рюкзак. От 70 литров.
2. Спальник с температурой комфорта около -5
3. Головной убор (панама или бейсболка от солнца, теплая шапка для вечеров).
4. Куртка ветро- и влагозащитная (мембранная с показателями больше 5000 мм). Альтернатива: дождевик и непродувайка.
5. Куртка теплая (компактная пуховка, либо легкий синтепон). Альтернатива: старая зимняя куртка
6. Кофта теплая (флис polartec 200 или 300, либо softshell). Альтернатива: теплый легкий свитер.
7. Термобелье (либо любое другое нательное белье)
8. Ветро-, влагозащитные брюки и обычные легкие х/б штаны, закрывающие всю ногу.
9. Ботинки трекинговые. Альтернатива: легкие сапоги с вкладышем и кроссовки.
10. Обувь для лагеря – сандалии, кроссовки, шлепанцы.
11. Перчатки: хозяйственные и теплые
12. Трекинговые палки. Альтернатива: просто палка.
13. Носки. Обязательно: шерстяные. Пару комплектов обычных или одно трекинговые.
14. Солнцезащитные очки.
15. Налобный фонарь.
16. Сидушка, хоба, минус – кусок пластика, чтобы сидеть на нем во время привалов.
17. Туристический коврик.
18. Личные косметические принадлежности в небольшой таре.
19. Туалетная бумага.
20. Эластичные бинты.
21. Набор посуды – глубокая миска, чашка, ложка. Все легкое.